

## SUPERLEARNING -

**Jetzt erfolgreich lernen und Spitzenleistung erzielen - mit Hilfe der Superlearning Hypnose.**

Hypnose und Selbsthypnose sind bekannt dafür, dass sie die Lernfähigkeit steigern und über verschiedene Lernprobleme hinweghelfen können. Die Hypnose kann ihre größte Wirkungskraft entfalten, wenn sie in themengerechte Anwendungskonzepte eingebettet wird, die individuell auf die Bedürfnisse des Lernenden abgestimmt sind.

### **Inhalte und Zielsetzung einer Hypnosesitzung auf einen Blick:**

- Lernmotivation - dafür sorgen, dass das Lernen überhaupt stattfindet
- Bearbeitung und Lösung verschiedener Lernblockaden - aus dem Weg räumen, was das Lernen noch verhindert
- Verbesserung der Merkfähigkeit
- Erhöhung der Lerngeschwindigkeit
- Tiefenspeicherung im Gedächtnis im Anschluss an das Lernen
- Selbsthypnosetechniken für das Lernen - die Trance direkt in den Lernprozess einbinden
- Verknüpfung bekannter und bewährter Lernsteigerungstechniken
- Einsatz von Hypnose-CDs und psychoaktiven Frequenzen zur Lernoptimierung
- Entwicklung individueller Hypnose-Lernstrategien für unterschiedliche Bedarfs-Situationen
- Prüfungsangst, Lampenfieber und übermäßige Nervosität besiegen
- Die richtige Ausstrahlung in der Prüfung - Charisma aufbauen und die Prüfer von sich überzeugen

### **Leichter Lernen mit Hypnose**

Gute Noten und Erfolg in der Schule, im Studium oder im Beruf sind häufig das Resultat einer effektiven Nutzung des eigenen Gehirns. Um erfolgreich zu lernen, ist es unabdingbar, dass man sich gut konzentrieren kann. Mit einer hohen Konzentrationsfähigkeit gelingt es, den Unterrichtsstoff schneller im Gedächtnis zu verankern und vor allem, das Gelernte auch wieder aus dem Gedächtnis abrufen zu können, wenn es in der Prüfung benötigt wird.

Neben der Konzentrationsfähigkeit ist beim effektiven Lernen die Motivation von Bedeutung. Viele Lernende haben einfach keine Lust mit dem Lernen anzufangen, wenn sie den Stapel Papier vor sich sehen, den es zu bewältigen gilt. Andere schieben das oft als „langweilig“ wahrgenommene Lernen immer wieder auf den nächsten Tag oder beschäftigen sich nach kurzer Zeit schon wieder mit anderen Dingen. Plötzlich wird der Keller umgeräumt oder es werden andere unliebsame Aufgaben erledigt. Alles erscheint erstrebenswerter, als sich mit dem Lernmaterial zu befassen, das auf dem Schreibtisch liegt.

### **Mehr Motivation beim Lernen**

Eine Superlearning Hypnose hilft, eigene Lernprobleme in kurzer Zeit zu überwinden, denn die Motivation zu Lernen ist danach vorhanden. Nach dem Hypnocoaching sind Sie motiviert, die zu bewältigenden Fächer zu lernen und selbst langweilige Aufgaben bis zum Ende zu bearbeiten.

### **Konzentration steigern durch Superlearning**

Doch nicht nur die Motivation wird in diesem Coaching positiv verändert. Die Superlearning Hypnose kann die Konzentrationsfähigkeit bedeutend verbessern. Sie werden sich einfacher und länger konzentrieren und die Inhalte leichter im Gedächtnis behalten können. Der Unterrichtsstoff kann danach schneller und sicherer abgerufen werden, wenn Sie eine Prüfung schreiben. Ein Blackout gehört endgültig der Vergangenheit an.

Mit Superlearning nutzen Sie Ihr volles Lernpotential. Das Gehirn kann jetzt besser und effektiver arbeiten. Lernen macht wieder Spaß. Die Superlearning Hypnose wirkt dauerhaft und ist mehrfach wissenschaftlich belegt. Lernen Sie das entspannende Gefühl von Hypnose kennen.

Sylvia Meisel  
psychologische Beraterin ALH, Hypnose-/ Mentalcoach

Brunckstraße 21, 67133 Maxdorf  
06237 – 597466  
info@psychoenergetik-praxis.de

[www.psychoenergetik-praxis.de](http://www.psychoenergetik-praxis.de)